

Gesundheit im Betrieb einmal anders

In unseren Seminaren erfahren Ihre MitarbeiterInnen eine multidimensionale Bereicherung:

- Höhere Stressresilienz
- Entwicklung von gegenseitiger Wertschätzung
- Stärkeres Bewusstsein für bisherige Strategien und verborgene Ressourcen
- Auseinandersetzung mit Eigen- und Gruppendynamiken
- Unterstützung von Selbstaussdruck und Lebendigkeit

Ein starkes DozentInnenteam führt Ihre MitarbeiterInnen durch

- ein kreatives Event mit Tiefendimension
- 1-3 Tage
- Gruppenarbeit mit max. 24 TeilnehmerInnen

Unser Team

SUSANNE WESTPHAL-GÄRTNER



Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin. Ganzheitliches Coaching, Persönlichkeitsarbeit, Stimmarbeit. Langjährige Projektleitung in der internationalen Marktforschung. Dozentin in der Erwachsenenbildung.



NINETTE SACHIKO POETZSCH



Yogalehrerin (BDY/ EYU) und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt manuelle Therapie. Mehrjährige Tätigkeit an Universitäten im In- und Ausland als Japanologin und Religionswissenschaftlerin. Dozentin in der Erwachsenenbildung.

BIRGIT LEHMANN



Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kinesiologin mit Schwerpunkt Kunsttherapie und systemische Beratung. Freischaffende Künstlerin. Langjährige Tätigkeit als Schulungsbeauftragte in der Luftfahrt-industrie. Dozentin in der Erwachsenenbildung.



Kontakt

IM-FLOW-SEMINARE



Frankenfeldstr. 3
30519 Hannover



0511 45 00 801



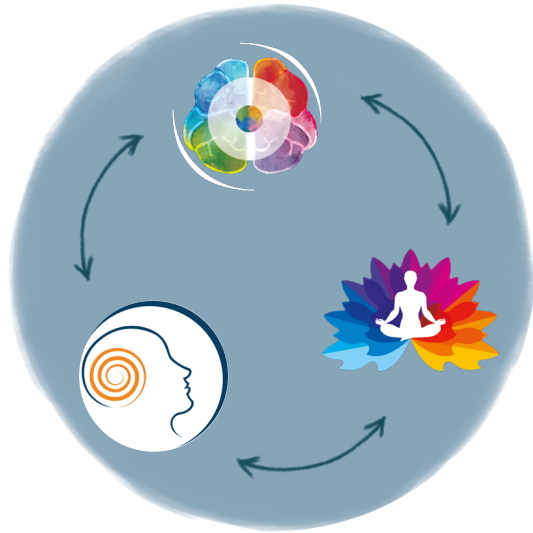
Imflow-seminare@t-online.de

Im-Flow SEMINARE



Fliegen Sie schon in
ausgewogener Formation?

Der Im-Flow-Prozess



Der Im-Flow-Prozess lebt vom dynamischen Fließen auf sozialer und methodischer Ebene. Die Arbeit im Wechsel zwischen Klein- und Großgruppe, ermöglicht den TeilnehmerInnen sich in unterschiedlichen Konstellationen zu erfahren und zu reflektieren. An einem Tag durchläuft ein/e TeilnehmerIn Unterrichtseinheiten in unterschiedlichen kreativen Disziplinen:

- Visualisierungs- und Atemtechniken
- intuitive Malerei
- Yoga
- kreative Stimmarbeit
- Meditation
- Selbstmassage-Übungen

Innere Prozesse werden von möglichst vielen Seiten zunächst im Unterbewusstsein angestoßen. Am Ende jeden Tages erfolgt eine Besprechung im Plenum, bei der Erfahrungen und Erkenntnisse ausgetauscht und gebündelt werden.

Im-Flow-Seminare für Ihr starkes Team

Als ein Element der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz umfassen *Im-Flow-Seminare* sowohl sozial-spielerische Elemente als auch Interaktionen auf den Ebenen von Körper, Geist und Seele. Sie bieten damit einen hohen Mehrwert und psychologische Tiefenwirkung:

Während des Im-Flow-Prozesses leiten geschulte DozentInnen Ihre MitarbeiterInnen dazu an, sich selbst, ihre Rolle in der Gruppe und ihre Beziehungen untereinander zu reflektieren. Auf kreative Weise und mit Hilfe von Methoden aus Kunst- und Körpertherapie werden Beziehungen verbessert und Lösungsstrategien für eventuelle Unzufriedenheiten und Probleme vermittelt.

Die Im-Flow-TeilnehmerInnen lernen, sich selbst und die KollegInnen mit ihren jeweiligen Fähigkeiten und Charakterzügen wertzuschätzen. Der Teamgeist wird gestärkt und Burn-Out-Gefahren vorgebeugt.

Mit einer Vielzahl von kreativen Mental- und Körpertechniken bieten die DozentInnen ein reiches Methodenspektrum sowie die Erfahrung, tiefer liegende gruppenspezifische und eventuell individuelle Problemdynamiken zu erkennen und zu bearbeiten.

Unsere Zusammenarbeit mit Ihnen

In einem einführenden Briefing mit mindestens zwei der DozentInnen klären wir mit Ihnen, warum ein *Im-Flow-Seminar* für Ihre MitarbeiterInnen sinnvoll sein kann.

Wir beantworten Ihre Fragen und berücksichtigen Ihre Wünsche. Gleichzeitig lernen wir hierbei die Belegschaftsstrukturen aus Ihrer Perspektive kennen. Wir besprechen weiterhin, welcher Methodencocktail für Ihre MitarbeiterInnen besonders geeignet erscheint.

Während des gesamten Vorbereitungs- und Durchführungszeitraums stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Zur Abrundung empfehlen wir eine zeitlich versetzte Abschlussbesprechung über die Ergebnisse und Wirkungen des Seminars.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre MitarbeiterInnen kennenzulernen!

